

Утверждаю
 Директор ГБОУ «Гимназия №2»
 города Рудного
 Кемеровской области
 Журавлев В.В.
 2025г.



Перспективное сезонное меню (лето-осень) для детей

Первая неделя

наименования	выход блюд в гр.		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Птица с овощами	70	90	100
Рис «Коктем»	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	200
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат с морковью с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Фишбол	70	90	100
Соус молочно- томатный	20	20	20
Макаронны отварные	130	150	180
Поджаривка	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	30	50	50

Управления образования



Утверждаю
Гимназия №2»
от города Рудного
Журавлев В.В
2025г.

Перспективное сезонное меню (лето-осень) для детей 7-18 лет

вторая неделя

наименования	выход блюд в гр.		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Салат витаминный	70	90	100
Митбол	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	150	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Среда			
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
К акао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно- томатный	20	20	20
Картофельно- морковное пюре	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Борщ с мясом	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

Управления образования



Утверждаю

«Гимназия №2»

г. Рудного

Журавлев В.В

2025г.

Перспективное сезонное меню (лето-осень) для детей 7-18 лет

третья неделя

наименования	выход блюд в гр.		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Ленивые голубцы с говядиной	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Среда			
Котлета из птицы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Поджаренная	20	25	30
Напиток из шиповника	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
Картофельно- морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат из вареных овощей	60	80	100
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

Управления образования



Утверждаю
Гимназия №2»
города Рудного
Башкортостанской области
Журавлев В.В
2025г.

Перспективное сезонное меню (лето-осень) для детей 7-18 лет

четвертая неделя

наименования	выход блюд в гр.		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Салат из вареных овощей	60	80	100
Паста Балоньезе из птицы	200	220	250
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Салат морковь с яблоком	60	80	100
Митболы говяжьи	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Яблоко	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат из вареных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Фишболы	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно- морковное пюре	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50